

## Neuaufgabe des Moduls „Ausdauer“ des Offiziellen Tennis-Lehrplan des DTB



Ab sofort ist die 2. Auflage des Moduls „Ausdauer“ aus dem Bereich Trainingswissenschaft des Offiziellen Tennis-Lehrplans des Deutschen Tennis Bund e. V. (DTB) erhältlich. Informationen und Hilfestellungen zum Thema Ausdauer wurden von den Autoren Prof. Dr. Alexander Ferrauti und Prof. Dr. Karl Weber nach neusten methodisch-didaktischen und wissenschaftlichen Erkenntnissen sehr ausführlich aufbereitet.

Inhalte im Einzelnen sind das Lehrskript „Ausdauer“ als Druckdokument sowie Lehrinhalte als Computer-Based Training (CBT). Das CBT bietet mit Hilfe dieser Sequenzen sowohl Anfängern als auch Profis eine hervorragende Unterstützung und einen fundierten Einblick in modernes Ausdauertraining.

Daneben gibt es auch noch eine technische Neuerung: Um den Nutzern die Anwendung zu vereinfachen, wurde bei diesem Modul auf die Nutzerregistrierung im Internet verzichtet.

Weitere CD-Roms zu Themen aus den Bereichen Trainingslehre, Sportmedizin, Technik und Taktik sollen folgen und bilden die bestmögliche Voraussetzung für den Erwerb der A-/B- oder C-Trainer Lizenz des Deutschen Tennis Bund e. V.

Die bedienungsfreundliche CD-Rom wurde in Zusammenarbeit mit der Deutschen Sporthochschule Köln und Mitgliedern des Ausschusses für Ausbildung und Training des DTB entwickelt.

Die multimediale CD-ROM kann für EUR 19,90 inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten im DTB ProShop unter [www.tennis-point.de](http://www.tennis-point.de) bestellt werden.

---

### **Bestellungen:**

Tennis-Point GmbH & Co. KG  
Mittelweg 99  
59302 Oelde  
Tel.: 02522 – 834 36 200  
[www.tennis-point.de](http://www.tennis-point.de)

### **Technische Fragen:**

Deutsche Sporthochschule Köln  
Dr. Florian Seifriz  
E-Mail: [dtb-lehrplan@dshs-koeln.de](mailto:dtb-lehrplan@dshs-koeln.de)