

Veröffentlichung des Moduls „Ausdauer“ des Offiziellen Tennis-Lehrplans des DTB



Ab sofort ist ein weiterer Teil aus dem Bereich Trainingswissenschaft des Offiziellen Tennis-Lehrplans des Deutschen Tennis Bund (DTB) erhältlich. Das Modul „Ausdauer“ (Autoren: Prof. Dr. Alexander Ferrauti und Prof. Dr. Karl Weber) beinhaltet alle Informationen und Hilfestellungen zum Thema Ausdauer, die nach neusten methodisch-didaktischen und wissenschaftlichen Erkenntnissen sehr ausführlich aufbereitet wurden.

Inhalte im Einzelnen sind das Lehrskript „Ausdauer“ als Druckdokument sowie Lehrinhalte als Computer-Based Training (CBT).

Das CBT bietet mit Hilfe dieser Sequenzen sowohl Anfängern als auch Profis eine hervorragende Unterstützung und einen fundierten Einblick in modernes Ausdauertraining.

Weitere Themen aus den Bereichen Trainingslehre, Sportmedizin und Technik und Taktik werden folgen. Die CD-Rom bildet somit die bestmögliche Voraussetzung für den Erwerb der A/B- oder C-Trainer Lizenz des Deutschen Tennis Bund.

Die bedienungsfreundliche CD-Rom wurde in Zusammenarbeit mit der Deutschen Sporthochschule Köln und Mitgliedern des Ausschusses für Ausbildung und Training des DTB entwickelt.

Bestellt werden kann die CD-ROM für EUR 19,90 inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten beim Deutschen Tennis Bund in Hamburg. Weiterhin käuflich zu erwerben sind die Module „Return“ (Bereich Technik & Taktik – Autoren: Hans-Peter Born und Rüdiger Bornemann) sowie aus dem Bereich der Trainingswissenschaft das Modul „Kraft“ (Autor: Dr. Heinz Kleinöder), welche bereits intensiv in der Aus- und Fortbildung eingesetzt werden.

Ihre Ansprechpartnerin beim DTB ist:
Jessica Strachanowski
Tel.: 040-41178-260
Fax: 040-41178-262
Mail: strachanowski@dtb-tennis.de

Technische Fragen:
Deutsche Sporthochschule Köln
Dr. Florian Seifriz
Mail: dtb-lehrplan@dshs-koeln.de