



DTB TENNIS-SPORTABZEICHEN

PRÜFKARTE STUFE GRÜN



Nachname _____

Vorname _____

Geburtsdatum _____

Straße, Nr. _____

Verein/Schule/Organisation _____

PLZ/Ort _____

Telefon/E-Mail _____

Übung 1		Übung 2		Übung 3		Übung 4		Übung 5		Gesamt (max 84)																																																					
cross/longline Vorhand		cross/longline Rückhand		cross/longline Vorhand-Volley		cross/longline Rückhand-Volley		Aufschläge von rechts / Aufschläge von links			Sprint-Test																																																				
1 Punkt: jeder Treffer in das richtige Feld und < T-Linie 2 Punkte: jeder Treffer in das richtige Feld und > T-Linie		1 Punkt: jeder Treffer in das richtige Feld und < T-Linie 2 Punkte: jeder Treffer in das richtige Feld und > T-Linie		1 Punkt: im richtigen Halbfeld, aber zu kurz oder zu lang 2 Punkte: im vorgegebenen Zielfeld		1 Punkt: im richtigen Halbfeld, aber zu kurz oder zu lang 2 Punkte: im vorgegebenen Zielfeld		1 Punkt: im richtigen Zielfeld 2 Punkte: im vorgegebenen Zielfeld und 2. Aufsprung auf oder hinter der Power-Linie		1 Punkt: im richtigen Zielfeld 2 Punkte: im vorgegebenen Zielfeld und 2. Aufsprung auf oder hinter der Power-Linie		Sprint-Test <table border="1"> <tr><td>1 Punkt</td><td>39/38 Sek.</td></tr> <tr><td>2 Punkte</td><td>37/36 Sek.</td></tr> <tr><td>3 Punkte</td><td>35/34 Sek.</td></tr> <tr><td>4 Punkte</td><td>33/32 Sek.</td></tr> <tr><td>5 Punkte</td><td>31/30 Sek.</td></tr> <tr><td>6 Punkte</td><td>29/28 Sek.</td></tr> <tr><td>7 Punkte</td><td>27/26 Sek.</td></tr> <tr><td>8 Punkte</td><td>25/24 Sek.</td></tr> <tr><td>9 Punkte</td><td>23/22 Sek.</td></tr> <tr><td>10 Punkte</td><td>21/20 Sek.</td></tr> <tr><td>11 Punkte</td><td>19/18 Sek.</td></tr> <tr><td>12 Punkte</td><td>< 17 Sek.</td></tr> </table>		1 Punkt	39/38 Sek.	2 Punkte	37/36 Sek.	3 Punkte	35/34 Sek.	4 Punkte	33/32 Sek.	5 Punkte	31/30 Sek.	6 Punkte	29/28 Sek.	7 Punkte	27/26 Sek.	8 Punkte	25/24 Sek.	9 Punkte	23/22 Sek.	10 Punkte	21/20 Sek.	11 Punkte	19/18 Sek.	12 Punkte	< 17 Sek.	Rollstuhltennis <table border="1"> <tr><td>1 Punkt</td><td>>45 Sek.</td></tr> <tr><td>2 Punkte</td><td>45 Sek.</td></tr> <tr><td>3 Punkte</td><td>43 Sek.</td></tr> <tr><td>4 Punkte</td><td>41 Sek.</td></tr> <tr><td>5 Punkte</td><td>39 Sek.</td></tr> <tr><td>6 Punkte</td><td>37 Sek.</td></tr> <tr><td>7 Punkte</td><td>35 Sek.</td></tr> <tr><td>8 Punkte</td><td>33 Sek.</td></tr> <tr><td>9 Punkte</td><td>31 Sek.</td></tr> <tr><td>10 Punkte</td><td>29 Sek.</td></tr> <tr><td>11 Punkte</td><td>27 Sek.</td></tr> <tr><td>12 Punkte</td><td>< 25 Sek.</td></tr> </table>		1 Punkt	>45 Sek.	2 Punkte	45 Sek.	3 Punkte	43 Sek.	4 Punkte	41 Sek.	5 Punkte	39 Sek.	6 Punkte	37 Sek.	7 Punkte	35 Sek.	8 Punkte	33 Sek.	9 Punkte	31 Sek.	10 Punkte	29 Sek.	11 Punkte	27 Sek.	12 Punkte	< 25 Sek.
1 Punkt	39/38 Sek.																																																														
2 Punkte	37/36 Sek.																																																														
3 Punkte	35/34 Sek.																																																														
4 Punkte	33/32 Sek.																																																														
5 Punkte	31/30 Sek.																																																														
6 Punkte	29/28 Sek.																																																														
7 Punkte	27/26 Sek.																																																														
8 Punkte	25/24 Sek.																																																														
9 Punkte	23/22 Sek.																																																														
10 Punkte	21/20 Sek.																																																														
11 Punkte	19/18 Sek.																																																														
12 Punkte	< 17 Sek.																																																														
1 Punkt	>45 Sek.																																																														
2 Punkte	45 Sek.																																																														
3 Punkte	43 Sek.																																																														
4 Punkte	41 Sek.																																																														
5 Punkte	39 Sek.																																																														
6 Punkte	37 Sek.																																																														
7 Punkte	35 Sek.																																																														
8 Punkte	33 Sek.																																																														
9 Punkte	31 Sek.																																																														
10 Punkte	29 Sek.																																																														
11 Punkte	27 Sek.																																																														
12 Punkte	< 25 Sek.																																																														
Anmerkungen:		Anmerkungen:		Anmerkungen:		Anmerkungen:		Anmerkungen:		Anmerkungen:																																																					
VH VH VH VH VH VH	RH RH RH RH RH RH	VH VH VH VH VH VH	RH RH RH RH RH RH	VH VH VH VH VH VH	RH RH RH RH RH RH																																																										
Punkte:		Punkte:		Punkte:		Punkte:		Punkte:		Punkte:		Punkte:		Punkte:																																																	



Bronze
(ab 27 Punkte)



Silber
(ab 54 Punkte)



Gold
(ab 81 Punkte)

Datum _____

Unterschrift des*der Prüfer*in _____