

Testinventar

zur Talentdiagnostik im Tennis

Modul IV

FT-1: Fragebogen für Tennistalente

Stand: Juni 2004



Prof. Dr. Achim Conzelmann, Marion Blank, Heike Baltzer
mit Unterstützung des Deutschen Tennis Bundes

Hinweise zur Bearbeitung des „Fragebogens für Tennistalente (FT-1)“

1. Der Fragebogen besteht aus vier Teilen:
 - Fragen zur Tennislaufbahn,
 - Fragen zur Schule,
 - Fragen zur Familie,
 - Fragen zu Freunden und Freizeit.
2. Bitte nimm Dir ausreichend Zeit und fülle den Fragebogen sorgfältig und wahrheitsgemäß aus. Lass' dabei keine Fragen aus.
3. Häufig sind bereits Antwortmöglichkeiten vorgegeben. Kreuze bei diesen Fragen, wenn nicht anders angegeben, immer nur eine Antwort an. Sollte keine der vorgegebenen Antworten zutreffen, kannst Du häufig unter „Sonstiges“ oder „andere und zwar....“ Deine Antwort eintragen. Ansonsten kreuze bitte die Antwort an, die am ehesten zutrifft.
4. Bei einigen Fragen sind bestimmte Aspekte auf einer vorgegebenen Skala zu beurteilen. Beispiel: Kommst Du pünktlich zum Training?

immer O-----O-----O-----O-----O nie
 1 2 3 4 5

Wenn Du beispielsweise 1 ankreuzt, bedeutet das, dass Du immer pünktlich bist, 3 bedeutet, dass Du genauso oft pünktlich wie unpünktlich bist, bei 5 wärst Du nie pünktlich.

Für Rückfragen möchten wir Dich bitten, Deinen Namen mit Adresse, Telefonnummer und (falls vorhanden) E-mail-Adresse anzugeben. Deine Daten werden an keine Personen weitergegeben, sondern sind nur den Mitarbeiter(inne)n des Projekts zugänglich.

Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-mail: _____

Datum: _____

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Teil I: Tennislaufbahn

(1) In welchem Alter hast Du begonnen, Tennis zu spielen?

Ich habe mit _____ Jahren begonnen.

(2) Was war für Dich der Grund, mit Tennis zu beginnen? (Du kannst mehrere Antworten ankreuzen.)

- Familienangehörige (Eltern, Geschwister) spielten/spielen Tennis.
- Es war die Idee meiner Eltern.
- Es war meine eigene Idee.
- Freunde/Freundinnen von mir spiel(t)en Tennis.
- Verein (z.B. Schnupperkurse).
- Schule (z.B. AG, LehrerIn, Kooperation Schule/Verein).
- Medien (Bericht von Topereignissen).
- Andere Gründe und zwar _____.

Berichte kurz, wie Du zum Tennis gekommen bist:

(3) Wie beurteilst Du den Trainingsumfang?

- Ich würde gerne viel mehr trainieren. ⇨ Weiter mit Frage 4
- Ich würde gerne etwas mehr trainieren. ⇨ Weiter mit Frage 4
- Es ist genau richtig so. ⇨ weiter mit Frage 6
- Ich würde gerne etwas weniger trainieren. ⇨ Weiter mit Frage 5
- Ich würde gerne viel weniger trainieren. ⇨ Weiter mit Frage 5

(4) Falls Du gerne häufiger trainieren würdest, warum tust Du es nicht?

(Du kannst mehrere Antworten ankreuzen.)

- Ich habe keine Zeit.
- Der Trainer hat keine Zeit.
- Es kann mich keiner zum Training bringen.
- Mehr Training wäre zu teuer.
- Wegen der Schule.
- Meine Eltern erlauben es nicht.
- Andere Gründe und zwar: _____

⇒ weiter mit Frage 6

(5) Falls Du gerne weniger trainieren würdest, warum tust Du es nicht?

(Du kannst mehrere Antworten ankreuzen.)

- Meine Eltern erlauben es nicht.
- Der Trainer sagt, ich muss so viel trainieren.
- Ich will niemanden enttäuschen.
- Sonst fliege ich aus dem Kader/der Mannschaft.
- Andere Gründe und zwar: _____

(6) Wie beurteilst Du die Intensität des Trainings?

- Ich würde gerne härter trainieren.
- Es ist genau richtig so.
- Ich würde gerne weniger hart trainieren.

(7) Macht Dir das Tennistraining Spaß?

immer O-----O-----O-----O-----O nie
 1 2 3 4 5

(8) Welches Ziel möchtest Du im Tennis erreichen?

(9) Welchen Weltranglistenplatz glaubst Du, einmal erreichen zu können?

Platz: _____

(10) Hast Du schon einmal daran gedacht, mit dem Tennis aufzuhören?

- Nein. ⇨ Weiter mit Frage 13
- Ja, manchmal.
- Ja, oft.

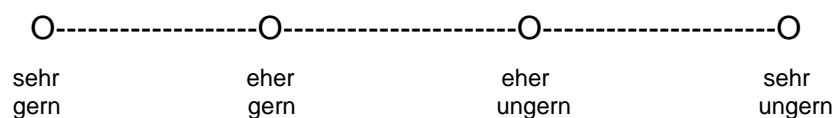
(11) Hast Du schon einmal aufgehört, Tennis zu spielen, und dann wieder angefangen?

- Ja, einmal.
- Ja, mehrmals.
- Nein.

(12) Falls Du schon einmal daran dachtest aufzuhören oder aufgehört hast, was war der Grund dafür? (Du kannst mehrere Antworten ankreuzen.)

- Misserfolge im Tennis.
 - Probleme in der Familie.
 - Probleme mit Freunden.
 - Probleme in der Schule.
 - Verletzungen.
 - Schlechte Trainingsbedingungen.
 - Probleme in der Trainingsgruppe.
 - Mir war es zu viel.
 - Ich hatte einfach keine Lust mehr.
 - Sonstiges _____
- _____
- _____

(13) Bist Du gerne unterwegs auf Turnieren oder Lehrgängen?



(14) Wie wichtig ist es Dir, dass Dich jemand auf Turnierreisen und Wettkämpfe begleitet?

sehr wichtig eher wichtig eher unwichtig ganz unwichtig

(15) Wenn sich gerade keiner Deiner Trainer mit Dir beschäftigt oder wenn gar kein Trainer da ist, trainierst Du dann

- besser als
- schlechter als
- genauso gut wie

wenn sich ein Trainer mit Dir beschäftigt?

(16) Wie oft setzt Du Dich mit Deiner Meinung durch, wenn es im Wettkampf strittige Bälle gibt (z.B. ob der Ball aus war oder nicht)?

immer -------------------- nie

 1 2 3 4 5

(17) Wie sehr kannst Du bei Entscheidungen bezüglich Training und Wettkampf mitbestimmen?

Training	Wettkampf	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ich kann alles selbst bestimmen.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ich kann viel mitbestimmen.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ich kann etwas mitbestimmen.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ich kann gar nichts mitbestimmen.

(18) Hast Du jemanden, mit dem Du die meisten Deiner Probleme (nicht nur Tennisprobleme) besprechen kannst?

- Nein.
- Ja, mit _____

(19) Wie viele Tage im Monat bist Du durchschnittlich krank oder verletzt?

- | krank | verletzt | |
|-----------------------|-----------------------|---------------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 0 – 1 Tag |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 2 – 4 Tage im Monat |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 5 – 10 Tage im Monat |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 11 – 15 Tage im Monat |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | mehr als 15 Tage im Monat |

(20) Gibt es Verletzungen oder Krankheiten, die Du besonders oft hast?

Häufigste Verletzung(en): _____

Häufigste Krankheit(en): _____

(21) Wie beurteilst Du Deinen Trainer/Deine Trainerin?

fachlich: (was das Tennis angeht)

sehr gut -------------------- sehr schlecht
 1 2 3 4 5

menschlich:

sehr gut -------------------- sehr schlecht
 1 2 3 4 5

Teil II: Schule

(1) Welche Schule besuchst Du und in welcher Klasse bist Du?

Ich bin in der _____ten Klasse

- Grundschule
- Hauptschule
- Realschule
- Gymnasium
- Gesamtschule
- Sonstige _____

(2) Wie waren Deine Zeugnisnoten des letzten Zeugnisses?

Durchschnitt aller Noten _____

Mathe: _____

Deutsch: _____

1. Fremdsprache (bitte angeben, welche das ist) _____

Sport: _____

(3) Hast Du schon einmal eine Klasse wiederholt?

- Ja, freiwillig.
- Ja, unfreiwillig.
- Nein ⇨ weiter mit Frage 6

(4) Falls ja, was war der Grund für das Wiederholen?

- Ich habe wegen Tennis zu häufig den Unterricht versäumt.
 - Ich habe wegen Krankheit zu häufig den Unterricht versäumt.
 - Es war zu schwer.
 - Ich hatte zu wenig Interesse (Lust) an der Schule.
 - Ich hatte wegen Tennis zu wenig Zeit, um zu lernen.
 - Sonstiges: _____
- _____

(5) War der Tennissport Schuld daran, dass Du wiederholt hast?

- Ja.
- Teilweise.
- Nein.

(6) Bekommst Du Nachhilfe oder andere Unterstützung beim Lernen und den Hausaufgaben?

- Nein.
- Ja, und zwar: (bitte auch die ungefähre Stundenzahl pro Woche angeben)

(7) Wie oft versäumst Du pro Schuljahr durch Wettkämpfe und Lehrgänge den Unterricht?

- weniger als 1 Woche
- 1 - 2 Wochen
- 3 - 4 Wochen
- 5 - 6 Wochen
- mehr als 6 Wochen

(8) Wie holst Du den versäumten Stoff nach? (Es sind mehrere Antworten möglich.)

- Alleine zu Hause.
- Meine Eltern/Geschwister helfen mir.
- Private Nachhilfe.
- Hausaufgabenhilfe in der Schule.
- Mitschüler/Freunde helfen mir.
- Lehrer helfen mir.
- Gar nicht.
- Sonstiges: _____

(9) Hast Du durch den Sport Nachteile in der Schule?

- Nein, ich habe keine Nachteile.
- Ja, und zwar Folgende:

(10) Hast Du in der Schule Vorteile durch den Sport?

- Nein, ich habe keine Vorteile.
- Ja, und zwar Folgende:

(11) Welchen Schulabschluss möchtest Du erreichen?

- Hauptschulabschluss
- Realschulabschluss
- Fachhochschulreife
- Abitur
- Andere: _____
- Ich brauche keinen Schulabschluss.

(12) Welchen Berufswunsch hast Du?

- Ich möchte später _____ werden.
- Ich weiß noch nicht.

(13) Was möchtest Du nach der Schule gerne machen?

- Ich möchte eine Lehre machen.
- Ich möchte studieren.
- Ich weiß noch nicht.
- Ich möchte Tennisprofi werden.
- Sonstiges _____

(14) Würdest Du die Schule vorzeitig verlassen, um nur noch Tennis zu spielen?

- Nein.
- Ja, am liebsten sofort.
- Ja, aber erst mit ____ Jahren.

(15) Sind Dir gute Schulleistungen oder gute Leistungen im Tennis wichtiger?

- Leistungen im Tennis sind mir viel wichtiger.
- Leistungen im Tennis sind mir etwas wichtiger.
- Beides gleich.
- Schulleistungen sind mir etwas wichtiger.
- Schulleistungen sind mir viel wichtiger.

(16) Wie stehen Deine Lehrer zu Deinem Sport?

- Negativ (Sie machen mir das Schulleben eher schwer.)
- Neutral (Es ist ihnen eigentlich egal.)
- Positiv (Sie unterstützen mich.)
- Sonstiges:

Wenn sie Dir das Leben schwer machen oder Dich unterstützen, wie sieht das genau aus? Beschreibe kurz ihr Verhalten.

Teil III: Familie

(1) Welche Einstellung haben Deine Eltern zu Deinem Leistungssport?

Vater:

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|----------------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| sehr positiv | eher positiv | weder positiv noch negativ | eher negativ | sehr negativ |

Mutter:

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|----------------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| sehr positiv | eher positiv | weder positiv noch negativ | eher negativ | sehr negativ |

(2) Fühlst Du Dich von Deinen Eltern bei der Ausübung Deines Leistungssportes unterstützt?

Vater:

- sehr 1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5 gar nicht

Mutter:

- sehr 1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5 gar nicht

(3) Wie gut verstehst Du Dich mit Deinen Eltern?

Mutter:

sehr gut O-----O-----O-----O-----O gar nicht
 1 2 3 4 5

Vater:

sehr gut O-----O-----O-----O-----O gar nicht
 1 2 3 4 5

Teil IV: Freizeit und Freunde

- (1) Welche Hobbys hast Du und wie viel Zeit verbringst Du damit wöchentlich? Gib bitte auch an, ob Du gerne mehr Zeit für Deine Hobbys hättest.

Hobbys	Zeit pro Woche	Ich hätte gerne mehr Zeit dafür
Bsp.: Lesen, Inline-skaten, Gitarre spielen.	6 Stunden	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein
		<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein

- (2) Wie viele Freunde hast Du?

Ich habe ungefähr _____ Freunde/Freundinnen.

Meine Freunde sind:

- Eher Mädchen.
- Eher Jungen.
- Gleichviel Mädchen wie Jungen.

Die meisten meiner Freunde habe ich:

- Im Tennis.
- Außerhalb des Tennis.

- (3) Hast Du im Vergleich zu Deinen nicht-leistungssporttreibenden Klassenkameraden mehr oder weniger Freunde?
- Ich habe viel mehr Freunde.
 - Ich habe etwas mehr Freunde.
 - Ich habe gleich viele Freunde.
 - Ich habe etwas weniger Freunde.
 - Ich habe viel weniger Freunde.
- (4) Hat Dein Leistungssport Einfluss auf Deine Freundschaften?
- Ja, ich habe dadurch viel bessere Freundschaften.
 - Ja, ich habe dadurch etwas bessere Freundschaften.
 - Nein, er hat keinen Einfluss.
 - Ja, ich habe dadurch etwas schlechtere Freundschaften.
 - Ja, ich habe dadurch viel schlechtere Freundschaften.
- (5) Wo hast du Deine beste Freundin/Deinen besten Freund kennen gelernt?
- In der Schule.
 - In der Trainingsgruppe.
 - In der Nachbarschaft.
 - Durch meine Eltern.
 - Durch meine anderen Hobbys.
 - Sonstiges _____
- (6) Treibt Deine beste Freundin/Dein bester Freund auch Leistungssport?
- Ja, auch Tennis.
 - Ja, aber eine andere Sportart.
 - Nein.
- (7) Wie groß bist Du?
Ich bin _____ cm groß.
- (8) Wie schwer bist Du?
Ich wiege _____ kg.

(9) Wann Bist Du geboren? Tag: ____ Monat: ____ Jahr: _____

(10) Unten siehst Du eine Wochenübersicht eines Tennisspielers. Fülle bitte die leere Tabelle auf der nächsten Seite in gleicher Weise mit Deinen regelmäßigen wöchentlichen Terminen aus.

Wochenplan des Tennisspielers:

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
6.00-7.00							
7.00-8.00	Aufstehen	Aufstehen	Aufstehen	Aufstehen			
8.00-9.00	Schule	Schule	Schule	Schule	Aufstehen	Aufstehen	Aufstehen
9.00-10.00					Schule	Freizeit oder Turnier oder Turnier	Freizeit oder Turnier
10.00-11.00							
11.00-12.00							
12.00-13.00					(Mittagessen)		
13.00-14.00	(Mittagessen)	(Mittagessen)	(Mittagessen)	(Mittagessen)	Hausaufgaben		
14.00-15.00	Hausaufgaben	Musikunterricht	Schule	Hausaufgaben	Freizeit		
15.00-16.00	Freizeit	Hausaufgaben		Freizeit	Training		
16.00-17.00		Freizeit	Freizeit				
17.00-18.00	Training		Training				
18.00-19.00		(30' Fahrzeit) Training		(30' Fahrzeit) Training			
19.00-20.00					Freizeit		
20.00-21.00							
21.00-22.00	Freizeit	(30' Fahrzeit)	Freizeit	(30' Fahrzeit)			

Eigener Wochenplan:

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
6.00-7.00							
7.00-8.00							
8.00-9.00							
9.00-10.00							
10.00-11.00							
11.00-12.00							
12.00-13.00							
13.00-14.00							
14.00-15.00							
15.00-16.00							
16.00-17.00							
17.00-18.00							
18.00-19.00							
19.00-20.00							
20.00-21.00							
21.00-22.00							

Hiermit bist Du am Ende des Fragebogens angelangt. Wir bedanken uns **ganz herzlich für Deine Mitarbeit**. Falls Du noch etwas hinzufügen möchtest, kannst Du das an dieser Stelle tun.
