

# Testinventar

zur Talentdiagnostik im Tennis

Modul IV

## **FT-2: Nachfolgefragebogen für Tennistalente**

Stand: Juni 2004



Prof. Dr. Achim Conzelmann, Marion Blank, Heike Baltzer  
mit Unterstützung des Deutschen Tennis Bundes

## Hinweise zur Bearbeitung des „Nachfolgefragebogens für Tennistalente (FT-2)“

1. Der Fragebogen besteht aus vier Teilen:
  - Fragen zur Tennislaufbahn,
  - Fragen zur Schule,
  - Fragen zur Familie,
  - Fragen zu Freunden und Freizeit.
2. Bitte nimm Dir ausreichend Zeit und fülle den Fragebogen sorgfältig und wahrheitsgemäß aus. Lass' dabei keine Fragen aus.
3. **Beziehe Dich bei den Antworten nur auf die vergangene Saison.**
4. Häufig sind bereits Antwortmöglichkeiten vorgegeben. Kreuze bei diesen Fragen, wenn nicht anders angegeben, immer nur eine Antwort an. Sollte keine der vorgegebenen Antworten zutreffen, kannst Du häufig unter „Sonstiges“ oder „andere und zwar...“ Deine Antwort eintragen. Ansonsten kreuze bitte die Antwort an, die am ehesten zutrifft.
5. Bei einigen Fragen sind bestimmte Aspekte auf einer vorgegebenen Skala zu beurteilen. Beispiel: Kommst Du pünktlich zum Training?

immer    O-----O-----O-----O-----O    nie  
              1          2          3          4          5

Wenn Du beispielsweise 1 ankreuzt, bedeutet das, dass Du immer pünktlich bist, 3 bedeutet, dass Du genauso oft pünktlich wie unpünktlich bist, bei 5 wärst Du nie pünktlich.

Für Rückfragen möchten wir Dich bitten, Deinen Namen mit Adresse, Telefonnummer und (falls vorhanden) E-mail-Adresse anzugeben. Deine Daten werden an keine Personen weitergegeben, sondern sind nur den Mitarbeiter(inne)n des Projekts zugänglich.

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

## Teil I: Tennis

(1) Hast Du im vergangenen Jahr mehr trainiert als die Jahre davor?

- Ja, viel mehr.
- Ja, etwas mehr.
- Nein, genauso viel.
- Nein, etwas weniger.
- Nein, viel weniger.

(2) Wie beurteilst Du den Trainingsumfang im vergangenen Jahr?

- Ich hätte gerne viel mehr trainiert. → weiter mit Frage 3
- Ich hätte gerne etwas mehr trainiert. → weiter mit Frage 3
- Es war genau richtig so. → weiter mit Frage 5
- Ich hätte gerne etwas weniger trainiert. → weiter mit Frage 4
- Ich hätte gerne viel weniger trainiert. → weiter mit Frage 4

(3) Falls Du im vergangenen Jahr gerne häufiger trainiert hättest, warum hast Du es nicht getan? (Du kannst mehrere Antworten ankreuzen.)

- Ich hatte keine Zeit.
  - Der Trainer hatte keine Zeit.
  - Es konnte mich keiner zum Training bringen.
  - Mehr Training wäre zu teuer gewesen.
  - Wegen der Schule.
  - Meine Eltern erlaubten es nicht.
  - Andere Gründe und zwar \_\_\_\_\_
-

(4) Falls Du im vergangenen Jahr gerne weniger trainiert hättest, warum hast Du es nicht getan? (Du kannst mehrere Antworten ankreuzen.)

- Meine Eltern erlaubten es nicht.
- Der Trainer sagte, ich muss so viel trainieren.
- Ich wollte niemanden enttäuschen.
- Sonst fliege ich aus dem Kader/der Mannschaft.
- Andere Gründe und zwar \_\_\_\_\_

---

---

(5) Wie beurteilst Du die Intensität des Trainings im vergangenen Jahr?

- Ich hätte gerne härter trainiert.
- Es war genau richtig so.
- Ich hätte gerne weniger hart trainiert.

(6) Welchen Weltranglistenplatz, glaubst Du, einmal erreichen zu können?

Platz: \_\_\_\_\_

(7) Hast Du im vergangenen Jahr daran gedacht, mit dem Tennis aufzuhören?

- Nein. → Weiter mit Frage 9
- Ja, manchmal.
- Ja, oft.
- Ich habe aufgehört und dann wieder angefangen.
- Ich habe ganz aufgehört, Tennis zu spielen.

(8) Falls Du daran dachtest aufzuhören oder aufgehört hast, was war der Grund dafür? (Du kannst mehrere Antworten ankreuzen.)

- Misserfolge im Tennis.
- Probleme in der Familie.
- Probleme mit Freunden.
- Probleme mit der Schule.
- Verletzungen.
- Schlechte Trainingsbedingungen.
- Probleme in der Trainingsgruppe.
- Mir war es zu viel.
- Ich hatte einfach keine Lust mehr.
- Andere Gründe und zwar \_\_\_\_\_

---

---

(9) Bist Du in der vergangenen Saison aus einer Förderung/Kader ausgeschieden?

Nein, ich bin noch in folgenden Katern \_\_\_\_\_

Ja, und zwar aus folgendem Grund \_\_\_\_\_

(10) Wie sehr konntest Du im vergangenen Jahr bei Entscheidungen bezüglich Training und Wettkampf mitbestimmen?

Training	Wettkampf	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ich konnte alles selbst bestimmen.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ich konnte viel mitbestimmen.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ich konnte etwas mitbestimmen.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ich konnte gar nichts mitbestimmen.

(11) Machte Dir das Training im vergangenen Jahr Spaß?

immer  1 -----  2 -----  3 -----  4 -----  5 nie

(12) Schätze bitte Deinen Trainer/Deine Trainerin anhand folgender Eigenschaften ein

	trifft völlig zu						trifft gar nicht zu
mütterlich/väterlich	<input type="radio"/>	-----	<input type="radio"/>	-----	<input type="radio"/>	-----	<input type="radio"/>
umsorgend	<input type="radio"/>	-----	<input type="radio"/>	-----	<input type="radio"/>	-----	<input type="radio"/>
lobt und ermutigt	<input type="radio"/>	-----	<input type="radio"/>	-----	<input type="radio"/>	-----	<input type="radio"/>
gutmütig	<input type="radio"/>	-----	<input type="radio"/>	-----	<input type="radio"/>	-----	<input type="radio"/>
persönlich an Dir interessiert	<input type="radio"/>	-----	<input type="radio"/>	-----	<input type="radio"/>	-----	<input type="radio"/>
macht Training aufregend und interessant	<input type="radio"/>	-----	<input type="radio"/>	-----	<input type="radio"/>	-----	<input type="radio"/>
gefürchtet	<input type="radio"/>	-----	<input type="radio"/>	-----	<input type="radio"/>	-----	<input type="radio"/>
stark fordernd	<input type="radio"/>	-----	<input type="radio"/>	-----	<input type="radio"/>	-----	<input type="radio"/>

- (13) Wie beurteilst Du Deinen Trainer/Deine Trainerin, den/die Du in der vergangenen Saison hauptsächlich hattest?

**fachlich:** (was das Tennis angeht)

sehr gut    --------------------    sehr schlecht  
                  1                    2                    3                    4                    5

**menschlich:**

sehr gut    --------------------    sehr schlecht  
                  1                    2                    3                    4                    5

- (14) Wie viele Tage im Monat warst Du im vergangenen Jahr durchschnittlich krank oder verletzt?

krank            verletzt

- |                       |                       |                           |
|-----------------------|-----------------------|---------------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 0 – 1 Tag                 |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 2 bis 4 Tage im Monat     |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 5 – 10 Tage im Monat      |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 11 – 15 Tage im Monat     |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | mehr als 15 Tage im Monat |

- (15) Gab es Verletzungen oder Krankheiten, die Du besonders oft hattest?

häufigste Verletzung(en): \_\_\_\_\_

häufigste Krankheit(en): \_\_\_\_\_

- (16) Gab es für Dich im vergangenen Jahr einen besonderen (überraschenden/unerwarteten) Erfolg im Tennis?

- Nein.
- Ja, und zwar \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

(17) Was war der Grund für diesen überraschenden Erfolg? (Du kannst mehrere Antworten ankreuzen.)

- |   |  |
|---|--|
| <input type="radio"/> Glück                           | <input type="radio"/> großer Fleiß             |
| <input type="radio"/> große Disziplin                 | <input type="radio"/> großer Ehrgeiz           |
| <input type="radio"/> gute Unterstützung durch andere | <input type="radio"/> gute Trainer             |
| <input type="radio"/> gutes Training                  | <input type="radio"/> Unterstützung der Eltern |
| <input type="radio"/> Sonstiges und zwar _____        |  |

Bitte erkläre die Gründe kurz: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(18) Gab es für Dich im vergangenen Jahr einen unerwarteten Misserfolg im Tennis?

- Nein.
- Ja, und zwar \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(19) Was war der Grund für diesen überraschenden Misserfolg? (Du kannst mehrere Antworten ankreuzen.)

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> Pech                                | <input type="radio"/> fehlender Fleiß/Disziplin |
| <input type="radio"/> fehlende Unterstützung durch andere | <input type="radio"/> schlechter Trainer        |
| <input type="radio"/> schlechtes Training                 | <input type="radio"/> Probleme mit den Eltern   |
| <input type="radio"/> fehlender Ehrgeiz bei mir           |   |
| <input type="radio"/> Sonstiges und zwar _____            |   |

Bitte erkläre die Gründe kurz: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(20) Hast Du im vergangenen Jahr sportlich das erreicht, was Du erreichen wolltest?

- Ich habe alle Ziele erreicht.
- Ich habe fast alle Ziele erreicht.
- Ich habe meine Ziele nicht erreicht.

(21) Welche Ziele hattest Du Dir gesetzt?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(22) Was ist sportlich gesehen Dein Ziel für die nächste Saison?

---



---



---

## Teil II: Schule

(1) Fandest Du es im vergangenen Jahr schwierig, Schule und Tennis zu vereinbaren (beides unter einen Hut zu bekommen)?

- Nein, gar nicht.
- Ja, sehr.
- Ja, ein bisschen.

(2) Wie waren Deine Zeugnisnoten des letzten Zeugnisses?

Durchschnitt aller Noten \_\_\_\_\_

Mathe \_\_\_\_\_

Deutsch \_\_\_\_\_

1. Fremdsprache \_\_\_\_\_ (Sprache: \_\_\_\_\_)

Sport \_\_\_\_\_

(3) Hast Du im vergangenen Jahr die Schule gewechselt?

- Nein.
- Ja, ich habe auf das Gymnasium gewechselt.
- Ja, ich habe auf die Realschule gewechselt.
- Ja, ich habe auf die Hauptschule gewechselt.
- Ja, ich habe auf ein fachgebundenes Gymnasium (TG, WG) gewechselt.
- Anderer Schulwechsel (z.B. Waldorfschule, Privatschule): \_\_\_\_\_

(4) Falls Du mit der Schule aufgehört hast, was machst Du bezüglich Ausbildung/Beruf?

- Nichts.
- Lehre als \_\_\_\_\_
- Praktikum als \_\_\_\_\_
- Ausbildung als \_\_\_\_\_
- Sonstiges \_\_\_\_\_



(5) Wiederholst Du gerade die Klasse?

- Nein. → weiter mit Frage 8
- Ja, freiwillig.
- Ja, unfreiwillig.

(6) Falls Du wiederholst, was ist der Grund für das Wiederholen?

- Ich habe wegen Tennis zu häufig den Unterricht versäumt.
  - Ich habe wegen Krankheit zu häufig den Unterricht versäumt.
  - Es war zu schwer.
  - Ich hatte zu wenig Interesse (Lust) an der Schule.
  - Ich hatte wegen Tennis zu wenig Zeit, um zu lernen.
  - Sonstiges: \_\_\_\_\_
- 

(7) Ist der Tennissport Schuld daran, dass Du wiederholst?

- Ja.
- Teilweise.
- Nein.

(8) Hast Du im vergangenen Jahr Nachhilfe oder andere Unterstützung beim Lernen und den Hausaufgaben bekommen?

- Nein.
  - Ja, und zwar: (bitte die ungefähre Stundenzahl pro Woche angeben)
- 
- 

(9) Wie oft hast Du im vergangenen Schuljahr durch Wettkämpfe und Lehrgänge den Unterricht versäumt?

- Weniger als 1 Woche
- 1 - 2 Wochen
- 3 - 4 Wochen
- 5 - 6 Wochen
- mehr als 6 Wochen

(10) Wie hast Du den versäumten Stoff im vergangenen Jahr nachgeholt? (Es sind mehrere Antworten möglich.)

- Alleine zu Hause.
- Meine Eltern/Geschwister helfen mir.
- Private Nachhilfe.
- Hausaufgabenhilfe in der Schule.
- Mitschüler/Freunde helfen mir.
- Lehrer helfen mir.
- Gar nicht.
- Sonstiges: \_\_\_\_\_

(11) Welchen Schulabschluss möchtest Du erreichen? (bitte ankreuzen)

- Hauptschulabschluss
- Realschulabschluss
- Fachhochschulreife
- Abitur
- Andere: \_\_\_\_\_
- Ich brauche keinen Schulabschluss.

(12) Welchen Berufswunsch hast Du?

- Ich möchte später \_\_\_\_\_ werden.
- Ich weiß noch nicht.

(13) Würdest Du die Schule vorzeitig verlassen, um nur noch Tennis zu spielen?

- Nein.
- Ja, am liebsten sofort.
- Ja, aber erst mit \_\_\_\_\_ Jahren.

(14) Sind Dir gute Schulleistungen oder gute Leistungen im Tennis wichtiger?

- Leistungen im Tennis sind mir viel wichtiger.
- Leistungen im Tennis sind mir etwas wichtiger.
- Beides gleich.
- Schulleistungen sind mir etwas wichtiger.
- Schulleistungen sind mir viel wichtiger.

(15) Fühltest Du Dich im vergangenen Jahr von Deinen Lehrern bei der Ausübung Deines Leistungssportes unterstützt?

sehr  1 -----  2 -----  3 -----  4 -----  5 gar nicht

## Teil III: Familie

(1) Hat sich Dein Verhältnis zu Deinen Eltern im vergangenen Jahr verändert?

- Nein.
- Ja, es ist besser geworden.
- Ja, es ist schlechter geworden.

(2) Wie gut verstehst Du Dich mit Deinen Eltern?

**Mutter:**

sehr gut    --------------------    gar nicht  
                   1                  2                  3                  4                  5

**Vater:**

sehr gut    --------------------    gar nicht  
                   1                  2                  3                  4                  5

(3) Fühltest Du Dich im vergangenen Jahr von Deinen Eltern bei der Ausübung Deines Leistungssportes unterstützt?

**Mutter:**

sehr    --------------------    gar nicht  
                   1                  2                  3                  4                  5

**Vater:**

sehr    --------------------    gar nicht  
                   1                  2                  3                  4                  5

## Teil IV: Freizeit und Freunde

(1) Hat sich die Zeit, die Dir für Deine Hobbys bleiben, im vergangenen Jahr geändert?

- Nein, es hat sich nichts verändert.
- Ja, ich habe viel weniger Zeit für meine Hobbys.
- Ja, ich habe etwas weniger Zeit für meine Hobbys.
- Ja, ich habe etwas mehr Zeit für meine Hobbys.
- Ja, ich habe viel mehr Zeit für meine Hobbys.

(2) Welche Hobbys hast Du und wie viel Zeit hast Du für sie?  
Bitte fülle folgende Tabelle aus.

Hobbys	Zeit pro Woche	Ich hätte gerne mehr Zeit dafür
Bsp.: Lesen, Inline-skaten, Gitarre spielen.	6 Stunden	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein
		<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein

(3) Hat sich die Anzahl Deiner Freunde im vergangenen Jahr verändert?

- Nein, ich habe noch genauso viele Freunde.
- Ja, ich habe viel mehr Freunde.
- Ja, ich habe etwas mehr Freunde.
- Ja, ich habe viel weniger Freunde.
- Ja, ich habe etwas weniger Freunde.

Es sind etwa \_\_\_\_ Freunde

(4) Hättest Du im vergangenen Jahr gerne mehr Zeit für Deine Freunde gehabt?

- Nein, es war o.k. so.
- Ja, ich hätte gerne etwas mehr Zeit für sie gehabt.
- Ja, ich hätte gerne viel mehr Zeit für sie gehabt.

(5) Hat sich die Qualität (wie gut die Freundschaften sind) Deiner Freundschaften im vergangenen Jahr verändert?

- Nein, die Freundschaften sind gleich geblieben.
- Ja, die Freundschaften sind etwas schlechter geworden.
- Ja, die Freundschaften sind viel schlechter geworden.
- Ja, die Freundschaften sind etwas besser geworden.
- Ja, die Freundschaften sind viel besser geworden.

(6) Wie groß bist Du?

Ich bin \_\_\_\_ cm groß.

(7) Wie schwer bist Du?

Ich wiege \_\_\_\_ kg.

Hiermit bist Du am Ende des Fragebogens angelangt. Wir bedanken uns **ganz herzlich für Deine Mitarbeit**. Falls Du noch etwas hinzufügen möchtest, kannst Du das an dieser Stelle tun.

---

---

---

---

---

---

---