

Das Trainer-Informationssystem (T-I-S) beinhaltet multimedial aufbereitete Informationen, die speziell auf das Berufsbild des Trainers abgestimmt sind. Die einzelnen Bausteine aus dem Bereich der Weiterbildung und Lehre sind das Computerbased Training (CBT), Web-Books und die Bereitstellung von aktuellen Informationen (Hot News) aus der Trainingswissenschaft. Darüber hinaus können zukünftig leistungsdiagnostische Daten von Kaderathlet(inn)en innerhalb einer leistungsstarken Datenbank mit individuellen Zugriffsrechten verwaltet und genutzt werden.

CBTs sind Kurse im Netz (z.B. über biomechanische Prinzipien) mit der Möglichkeit einer freiwilligen Lernkontrolle in Form von interaktiven Prüfungsfragen. Web-Books stellen Bücher im Netz dar, die ähnlich wie die CBTs Inhalte durch Grafiken und Videos veranschaulichen. Beide Formen werden häufig auch mit E-learning umschrieben und stellen moderne Formen der Wissensvermittlung dar. Ein wesentlicher Vorteil dabei liegt in der attraktiven Aufbereitung von trainingsrelevanten Themen wie z.B. aus dem Konditions- oder Techniktraining. Ein anderer Vorteil besteht in der gerade für den Trainerberuf notwendigen frei wählbaren Zeit und Dauer des Zugriffes auf den interessierenden Inhalt.

Während CBTs sich in besonderem Maße dazu eignen Wissen in kompakter Form zu konkreten Themen (z.B. zur Tennistechnik) zu vermitteln, bietet sich das Web-Book an, zukünftig den gedruckten Tennis-Lehrplan zu ersetzen. Dadurch wird neben der Attraktivität des Inhaltes auch die Aktualität verbessert, da Neuerungen sehr schnell ins Netz gestellt werden können. Darüber hinaus gewährleistet eine schnelle Abrufbarkeit und Interpretation von leistungsdiagnostischen Daten (mit klar definierten Zugangsrechten) eine gezielte Leistungssteuerung der Athlet(inn)en.

Insgesamt bieten die neuen Technologien zukünftig eine bessere Verzahnung von Theorie und Praxis, die dem engagierten Trainer neue Möglichkeiten mit aktuellen Inhalten leicht zugänglich macht.